

EAT LIKE A PRO

by **beko**



APPROUVÉ

PAR LES NUTRITIONNISTES DU



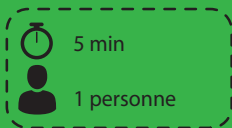
FC BARCELONE

beko.fr/eatlikeapro



[/beko](https://www.instagram.com/beko)

Smoothie Power Boost



- 1 Mixez tous les ingrédients dans votre blender, jusqu'à obtenir la consistance souhaitée
- 2 Servir frais

200 g de mûres

100 g de myrtilles

2 poignées de pousses d'épinards

1 cuillère à café de poudre d'acai

le jus d'un citron vert

3 dattes

4 feuilles de menthe

une poignée de glaçons



Découvrez la gamme
ProVitality sur Beko.fr

Super Blender
Ref TBS3164X

